

NIEUWS VAN OEH !

Het eerste weekend , het begin van het nieuwe jaar 2010, OEH was op niet minder dan 3 plaatsen tegelijk vertegenwoordigd.

Een eerste aangekondigde winterprik was een feit, het grootste gedeelte van België ontwaakte zondagmorgen bedekt onder een prachtig sneeuwtapijt.

Toch lieten onze benjamins – pupillen en miniemen het niet aan hun hartje komen, zij trokken massaal vergezeld van hun trainers - ouders en enkele trouwe supporters richting Grimbergen, Prinsenbos. Na een verkennende opwarmingsronde mochten de 1^{ste} groep benjamins meisjes van start gaan, Kassandra Waerts voelde zich echt in haar sas op deze besneeuwde omloop, zij finishste knap als 9^{de}, Joke De Cock - Dozinél Daphné – Borremans Lobke – Baetens Kato en Lara Loeckx vervolledigden de 1^{ste} groep. Vervolgens kwamen de 2^{de} jaars benjamins meisjes aan de start, Dozinél Lynn kwam als 11^{de} over de eindstreep, Fiebe Mees als 17^{de} en Katrien Uwents sloot de rij.

Bij onze jongens, 1^{ste} jaar, kwam de beste prestatie van Milan Degréve op een 15^{de} stek, Brent Eyckerman eindigde als 17^{de} verder vinden we in de uitslag nog Seth Butaye – Emile De Vlieger en Gilian Geerts terug.

Bij de 2^{de} groep benjamins was Quentin Duchenne de snelste en mocht de 1^{ste} overwinning van de dag achter zijn naam schrijven. Sebbe Paesmans finishste als 14^{de}.

Van Nimmen Luna was onze enige vertegenwoordigster bij de 1^{ste} jaars pupillen, zij finishste als 21^{ste}.

Rowan Degréve bezorgde OEH een tweede overwinning , hij mocht zegevieren bij de 1^{ste} jaars pupillen, verder in de uitslag vinden we nog de tweelingbroertjes Uwents Maarten en Thomas terug.

Rubens Basteleus – Jonathan Sacoor – Wauters Brian – Dewinter Aeron – Paesmans Kobe en Robbe Debraekeleer waren onze jongens bij de 2^{de} jaars pupillen.

Voor onze miniemen werd de af te leggen afstand wat opgetrokken, Nele Tordeur mocht eveneens plaats nemen op het podium, zij finishste knap als 2^{de}.

Jana Bellemans – Wouters Jelien en Gernay Nele vervolledigden de top 10 in deze wedstrijd. In de 2^{de} reeks miniemen meisjes eindigde Robin Degréve juist naast het podium op een 4^{de} stek, Marieke De Bruyn – Laura Basteleus en Kaat Leemans vinden we verder in de uitslag terug.

Tijs Lories , mocht eveneens het podium op bij de 1^{ste} jaars miniemen jongens, hij behaalde een knappe 3^{de} plaats. Sam Van Campenhout eindigde als 25^{ste}.

In de laatste reeks miniemen jongens, kwam de beste prestatie van Robbe Vervondel, hij kwam als 13^{de} over de eindstreep, verder vinden we in de uitslag Robbe Baetens terug.

En dan was het wachten tot de start van de masters eer we nog een OEH-er aan de start zagen verschijnen.

Christine Landsheere was onze enige vertegenwoordigster, zij eindigde knap als 10^{de} bij de masters dames.

Bij de masters heren, behaalde Basteleus Peter een 15^{de} pl, Peter Vanisterbecq en Basteleus Gunter staan verderop in de uitslag.

Marc Vanderstraeten, die ook reeds bij de masters behoort, maar nog steeds héél goed meedraait bij de seniors en daar de voorkeur aan geeft, eindigde ook te Grimbergen opnieuw op een schitterende 5^{de} stek..

Dit waren de resultaten van Grimbergen.

Te Hulshout, eveneens op een besneeuwde omloop, vond reeds de 5^{de} manche van de Lotto Cross Cup plaats.

Bij de scholieren dames stond Sarah Eylenbosch aan de start, zij bewijst dat de zware trainingen hun vruchten af werpen, zij eindigde knap als 7^{de}.

Jeroen D'Hoedt verscheen opnieuw aan de start van de Korte Cross.

Op een lichtlopend parcours, dat zelfs makelijker liep dan dat van Brussel, stevende Jeroen verrassend af op zijn 2^{de} overwinning . Ook in Hannuit zal hij nog aantreden in de korte cross, maar zijn hoofddoel blijft het Belgisch Kampioenschap in Oostende , waar hij opnieuw zal starten in de lange cross.

Broer Sander bewees eveneens dat hij in de Korte Cross zijn mannetje kan staan, hij finishste als 11^{de} .

In de Lange Cross bij de seniors mannen, moest Pieter Desmet het opnemen tegen internationale vedetten als Dama Tasama van VAC – Kipketer Gideon – Kemboi Hilary en de belgen Krijn Van Koolwijck van DCLA - Brandenbourg Michael van RCFL en Atalew Bekele van AVZK .

Na een wat trage start , lieten het Ethiopische duo Kemboi en Kipketer de boel ontploffen , enkele Tasama – Van Koolwijck en Desmet konden mee; de belofte Bekele miste de trein en kon geen aansluiting meer vinden met de kopgroep.

Het internationale duo stak nog een tandje bij en Pieter was het 1^{ste} slachtoffer die de trein moest lossen. Het Kenyaanse duo bleef maar speldenprikken uitdelen, de enige die hun tempo aankon was Dama Tasama , hij haalde het voor nipt voor Kipketer en Kemboi .

Pieter die nog steeds op zoek lijkt te zijn naar zijn topvorm, moest eveneens Krijn Van Koolwijck als 1^{ste} Belg laten voorgaan. Toch behoudt Pieter de rode leiderstrui in het eindklassement met ruime voorsprong op zijn naaste achtervolgers Krijn en Atalew.

Van het veld trekken we dan naar de verwarmde indoorhall in Gent , daar vonden dit weekend de provinciale indoorkampioenschappen plaats.

Cadette Ellen Stoffels mocht de spits afbijten in de 60m voor cadetten meisjes, ze liet een tijd van 9.78 optekenen helaas was dit niet voldoende voor een finaleplaats.

Bij de scholieren meisjes kwam de beste prestatie van Fien Bras, zij liet 8.80 afklokken, Tshimpanga Stéphanie liet 9.00 optekenen – Bo Demol 9.16 – Karen Vercruysse 9.54 en tot slot Nathalie De Hertogh 9.84.

Senior Issa Azizou finishste in zijn reeks knap als 1^{ste} in 7.30 en wist zich meteen te kwalificeren voor de finale. De provinciale titel was voor VAC, Issa pakte het zilver in 7.25.

Masters Kay Schaafsma stak eveneens de overwinning in zijn reeks op zak in 7.86; in de finale eindigde hij 5^{de} in 7.82 en pakte de titel bij de M45-ers.

Henri Lenoir schreef de titel bij de M75-ers in 9.39 achter zijn naam.

Scholier Katrien Wouters pakte het zilver in het kogelstoten met een worp van 8m30.

Bij de juniorees dames was de provinciale titel kogelstoten voor Nele Van Nerom, zij miste nipt haar doel van 12m, 11m98 was haar beste resultaat.

Ondertussen waren de reeksen van de 200m van start gegaan, cadette Ellen Stoffels eindigde in haar reeks als 3^{de} in 32.00.

Bij de scholieren dames kwam de snelste prestatie over de baanronde van Charlotte Rassaerts, 28.15 was haar eindtijd, Fien Bras liet 29.15 optekenen – Tshimpanga Stéphanie 29.57 – Laura Verboomen 30.36 – Karen Vercruysse 32.05 en tot slot Nathalie De Hertogh 32.36.

Ook masters Limbourg Christiane – Steenhouwer Fabienne en Avau Magda namen deel aan de verschillende reeksen van de 200m, en staken elk voor hun categorie de titels op zak.

Junior Gil Steenhouwer , als enige Vlaams-Brabander ,vierde zijn 19^{de} verjaardag met de Provinciale titel in het hinkstapspringen, 11m88 was zijn beste prestatie .

Yvette Caldenhove won het polstokspringen bij de seniores dames met een sprong over 3m95.

Master Magda Avau nam deel aan het hoogspringen, en lukte een sprong over 1m05; en stak zo de titel in de W50 op zak.

In het kogelstoten bij de seniores dames , moest Annelies Peetroons het opnemen tegen Cathérine Timmermans van DCLA, deze laatste kaapte de titel weg met een worp van 15m03, Annelies moest zich tevreden stellen met het zilver en een beste prestatie van 13m22.

Bij de cadetten jongens namen Benno Vandecapelle en Laurens François deel aan het hoogspringen , Benno wipte over 1m56 en veroverde zo het zilver, Laurens ging over 1m40 . Bij de juniors , 1^{ste} reeks finishste Evert Van Belle in zijn reeks van de 200m op een 2^{de} plaats, zijn eindtijd 24.98. Alec Vercruysse klokte af in 23.61 wat hem het zilver opleverde. Issa Azizou won nochtans zijn reeks van de 200m in een snelle 22.81, toch moest hij zich tevreden stellen met opnieuw een 2^{de} plaats en zilver.

Master Henri Lenoir M75 pakte de titel in 32.40; Gilbert Wilmsen schreef bij de M55 de titel achter zijn naam.

In het kogelstoten bij de scholieren heren, zette Kenneth De Becker de trend van verleden jaar verder, hij veroverde opnieuw de overwinning met een prestatie van 15m41.

Dylan Willemys pakte het brons met een worp van 12m17, Jo Van Nerom beste prestatie was 8m50.

Van de kampnummers terug naar de loopnummers, ditmaal met de technische reeksen van de 60m horden.

Cadette Margot Allonsius finishste als 5^{de} in haar reeks in 10.35; wat goed was voor een bronzen plak.

Scholier Dorien Van Diest zegevierde in haar reeks en pakte de titel in 8.74.

Bram Ghuys , startte in het hoogspringen bij een hoogte van 1m95; hij lukte een beste sprong van 2m06. Bij 2m09 mislukte hij tot 3x nipt. De honger naar records in het hoogspringen is groot bij Bram, dus we mogen zekers iets verwachten op de komende indoorkampioenschappen, hopelijk mss als afsluiter een nieuw Belg record.

Laurens François pakte het brons in de cadetten race over de 60m horden in 9.95.

In de 60m horden was Bram opnieuw de primus met 8.36

Margot Allonsius probeerde het opnieuw over de dubbele baanronde , hier was haar eindtijd 66.45.

Dorien Van Diest moest de snelle Machelse atlete laten voorgaan in haar dubbele baanronde , zij klokte af in 61.02

Terug over naar het kogelstoten alwaar Sem Bras de titel pakte met een worp van 15m18.

Gil Steenhower pakte hier het zilver met 12m41.

Joseph Demeuter werd Provinciaal Kampioen bij de M55 met een worp van 10m07

Clairette Laus finishste ondertussen in haar 400m bij de W55 als 1^{ste} in 77.28

Van de baanronden naar het hoogspringen met junior Alec Vercruysse, hij lukte een sprong over 1m70.

Gilbert Wilmsen, pakte na de baanronde eveneens de titel over de dubbele baanronde, in 70.09.

Jaak Matton M75 en Jean Basteleus M70 pakten beiden de titel in hun leeftijdscategorie Over de 400m.

Gert-Jan Berghmans veroverde de titel bij de seniors mannen in het kogelstoten met 12m03.

In de verschillende reeksen van de 800m, veroverde cadette Ellen François het brons in 2.35.07; Vanessa Scaunet finishste in 2.35.73; Elza Willemse klokte af in 2.56.12

Scholieren Geypen Lore ging met de overwinning in de 1^{ste} reeks van de 800m lopen in 2.25.30 , maar clubgenote Adeline Urbain die in de volgende reeks van start ging stak nog een tandje bij en klokte af als 3^{de} in 2.20.21 , zij pakte wel de Brabantse titel, Lore prijsde zich tevreden met het zilver. Gaëlle Somville kende een mindere dag, zij kwam in 2.39.72 over de eindstreep.

Cadet Daan Van Diest stelde niet teleur en veroverde de titel in 2.12.41. Eylenbosch Arno en Querton Michiel finishsten in 2.23.39 & 2.24.15.

Bram Van Den Bosch behaalde makkelijk de titel bij de scholieren jongens in 2.09.36.

In de 2^{de} reeks bij de scholieren jongens eindigde Jurgen Van Volsem 3^{de} in 2.20.18 en Brian Hendrickx die in de 2^{de} ronde ten val kwam tesamen met enkele medelopers, eindigde als 7^{de} in 2.38.

1^{ste} jaars senior Jan Cornelis, die vooreerst aan de start verscheen tijdens een indoorwedstrijd, verbaasde iedereen door zijn snelle laatste ronde, hij klokte meteen de 3^{de} beste eindtijd van de avond af, nipt onder de 2min, 1.59.85 goed voor zijn 1^{ste} provinciale indoortitel.

De tweelingbroers Goedefroot Jonathan en Dimitri waren eveneens van de partij in dezelfde reeks, Jonathan klokte af in 2.06.56 en Dimitri (haas) staakte vervroegd de wedstrijd.

Tot slot van de reeksen van de 800m verschenen masters Jaak Matton M75 & Jean Basteleus M70 opnieuw aan de start en veroverden beiden de titel in hun leeftijdscategorie.

Eddy Raeymaekers kwam tot slot als 8^{ste} in de laatste reeks van de dag over de einstreep, zijn eindtijd 2.25.57.

Christiane Limbourg W60 en Clairette Laus W55 sloten als laatsten het indoorgebeuren in Gent af, ze veroverden beiden de provinciale titels in het verspringen bij de masters dames met een sprong van elk 3m65 ver.

Dit waren de prestaties van een lange dag indooratletiek in Gent.

Zij die zich niet laten afschrikken door de winterse temperaturen en de sneeuwvlagen, trekken vandaag zondag, naar een cross in Lessines – Deux Acren.

Ook dit weekend opent de Topsporthall in Gent haar deuren, zaterdag organiseerde Kaa Gent een indoormeeting, vandaag zondag is het de beurt aan Vlierzele sportief.

Wie liever naar de indoormeeting van Haki in de sportschuur in Hoboken trekt, komt ook daar aan zijn trekken in de verschillende atletiekdisciplines.

We hopen u alvast volgend weekend enkele knappe prestaties te kunnen meedelen.

Sportieve Groeten

Johanna Meesschaert.