

## NIEUWS VAN OEH !

-

Zaterdag trokken enkele jeugdathleten vergezeld van enkele masters richting Neder Over Heembeek om er deel te nemen aan de jaarlijkse editie van de Relais de Grivés.

Bij de mini-relais, was OEH ingeschreven met niet minder dan 4 jeugd ploegen onder de deskundige leiding van hun jeugdtrainers.

Met niet minder dan 36 ploegen verschenen ze aan de start, onze miniemen jongens ploeg de Speedy-boys , hadden hun naam niet slecht gekozen, want zij finishsten ook als 1sten.

Ruben Pint was startloper – hij lostte af aan Robbe Vervondel – Sicz Thibaut was hun 3<sup>de</sup> looper en hij gaf het wisselstokje door aan Tijs Lories .

Tot slot liepen alle atleten vergezeld van hun ploegafgevaardigde , hier was het Maarten Meerts, een gezamenlijke slotronde. De tijd van de 1<sup>ste</sup> ploeg bedroeg 1u35min11sec.

Onze 2<sup>de</sup> ploeg bestaande uit een volledig meisjes-team , de Fast-girls, misten net het podium, zij finishsten als 4<sup>de</sup>. Deze girls-ploeg bestond uit Nele Tordeur – Robin Degréve – Jana Bellemans en Ines Martin. Voor hun gezamenlijke slotronde kregen ze het gezelschap van Dieter Berghmans , hun knappe eindtijd 1u38min20sec.

De 3<sup>de</sup> jeugd ploeg, was een gemengde ploeg, hier was startloper Bryan Wauters – Laura Basteleus – Maxime De Bruycker en slotloopster Bo Carlier, voor hun laatste ronde kregen ze het gezelschap van hun pupillentrainster Sofie Deneyer.

Tot slot de 4<sup>de</sup> jeugd ploeg, hier was Aeron De Winter de startloper – Leyla Anthonissen - Ruben Basteleus en Rowan Degréve finishsten als 15<sup>e</sup> met in hun gezelschap Silke Demesmaeker. zij deden er 1u52min en 39sec over.

Toch knap van alle jeugdathleten en hun trainers-trainsters, op een weliswaar zware omloop.

Na de mini-relais was het de beurt aan de volwassenen, atleten – joggers – recreanten – masters enz....

OEH was vertegenwoordigd met niet minder dan 6 gemengde ploegen.

De beste prestatie , een 44<sup>ste</sup> plaats was voor de OEH-1 ploeg die bestond uit Goedefroot Johan – Lemmens Marc – Kris Colphijn – Peter Basteleus en Christine Landsheere.

Zij legden de marathonaflissing af in 3u12min40sec.

OEH –6 kwam op een 109<sup>e</sup> plaats binnen, zij pakte het anders aan, zij lieten Heyvaert Lieve van start gaan, Kris Wouters – Gunter Basteleus – Pannecoucke Wim en slotloper Defreyn Etienne, hun eindtijd bedroeg 3u32min58sec.

OEH –2 eindigde op een 118<sup>e</sup> stek, Joëlle Dechamps – Middag Marc – Paternot Rudy – Nerinckx Patrick en Bart Vandecapellen deden er 3u34min54sec over.

OEH-5 met Lut Motté – Peter Van Isterbecq – Luc Desmet – Michel Coppens – Bart Devillé finishsten in 3u35min26sec.

OEH-3 eindigde dan op een 138<sup>e</sup> plaats, met Hannelore Caspers – Herman Vanderhaegen – Walter Lippens – Alex Berghmans en slotloper Kris Wilson, hun eindtijd bedroeg 3u39min33sec.

Het laatste OEH-team nr 4 met Nathalie Leroy – Edgard Wouters – Dominique Belsack – Cecilia De Brael en Emiel De Gelas , finishsten als 148 hun eindtijde 3u42min en 49sec .

Op zondag werd al vroeg in de ochtend het eerste startschot gegeven in de Topsporthall in Gent, alwaar om 9u30 het Kampioenschap van Vlaanderen voor Cadetten en Scholieren doorging.

Onze enige vertegenwoordigster bij de cadetten meisjes op de horden, was Margot Allonsius, zij eindigde in de 3<sup>de</sup> reeks op een 8<sup>ste</sup> plaats, haar matige eindtijd bedroeg 10.98.

1<sup>ste</sup> jaars cadet Laurens François, eindigde in zijn reeks op een knappe 4<sup>de</sup> plaats, zijn eindtijd 9.54 was snel genoeg voor een finaleplaats later in de namiddag.

Ook Dorien Van Diest mocht met de snelste eindtijd uit alle reeksen naar de finale van de 60m horden, haar eindtijd 8.64.

Bram Ghuys, eveneens scholier had er zin in, en ook hij plaatste zich zeer gemakkelijk voor de finale 60m horden in 8.29.

Laurens François eindigde in zijn finale op een mooie 7<sup>de</sup> plaats in 9.75.

Dorien Van Diest moest het in haar finale-reeks opnemen tegen de Belgische topfavorieten, Ella De Maitre van RC Gent - Jolien Dirckx van DCLA - Marjolein Lindemans van ROBA – en Charlotte Bruyninckx van RCT. Dat het een spannende finalereeks zou worden, wisten we al, maar dat alle meisjes zouden eindigen onder de 9sec, had niemand durven zeggen op voorhand. Ella haalde het in 8.55 onze Dorien finishste zéér knap als 2<sup>de</sup> in 8.57, Jolien liet 8.70 noteren – Marjolein klokte af in 8.71 en tot slot Charlotte deed er 8.91 over.

Spannender kon het in ieder geval niet! Dit beloofd voor het komend Belgisch Kampioenschap voor cad en scholieren.

Bram Ghuys had een perfecte start in zijn finale –reeks, hij zweefde weliswaar over de horden en kwam in 8.08 als 1<sup>ste</sup> over de finishlijn. Na het zilver van Dorien pakte Bram hier zijn 1<sup>ste</sup> gouden medaille van de dag.

Tussen de loopnummers door, vonden op het middenterrein ook enkele kampnummers plaats.

1<sup>ste</sup> jaars scholier Kenneth De Becker voert de ranglijsten bij de scholieren aan in het kogelstoten met 15m41. Bij zijn 1<sup>ste</sup> worp haalde hij juist 13m een opwarmertje; bij de volgende beurten haalde hij 15m27 – 13m69 – 15m35 – 14m54 en 14m63.

Een 3<sup>de</sup> podiumplaats, de 2<sup>de</sup> gouden medaille van de dag, het was een fantastisch begin voor dit KVV.

In de reeksen van de 800m bij de cadetten meisjes mochten Vanessa Scaunet en Ellen François in de 1<sup>ste</sup> reeks van start gaan, zij eindigden op de plaatsen 1&2 en verbeterden beiden hun PR naar 2.32.45 & 2.32.57.

Bij de cadetten jongens was het dan de beurt aan Daan Van Diest, hij mocht uitkomen in de snelste reeks. Het werd een tactische wedstrijd want niemand durfde de wedstrijd open te trekken. In de laatste ronde trok Daan dan alle registers open en stevende af op een 1<sup>ste</sup> plaats in eveneens een nieuwe PR 2.08.94.

Bij de scholieren jongens verscheen enkel Bram Van Den Bosch aan de start, een medaille zat er voor Bram niet in, daarom ging het veel te snel, maar toch realiseerde hij een nieuwe PR van 2.07.47.

Onze scholieren meisjes Adeline Urbaine en Lore Geypen, verkeerden in mindere goede doen, zij kwamen als 7<sup>e</sup> en 8<sup>ste</sup> door de finish in 2.25.73 en 2.27.41.

Naar haar knappe prestatie in de 60m horden, kwam Dorien Van Diest nogmaals aan de start van de 400m, hier behaalde ze opnieuw zilver na de Machelse atlete Miri Yasmina.

Dorien haar eindtijd 59.23.

Tot slot van deze lange atletiekdag, stond Bram Ghuys zijn beurt nog af te wachten om aan te treden voor het hoogspringen.

Bij Bram's aanvangshoogte van 1m90, bleek nog juist een Flac-atleet in de running te zijn, nl Mathias Sanctorum. Bij de volgende hoogte 1m92 faalde hij tot 3maal toe.

Bram had natuurlijk vrij spel en vroeg om de lat te leggen op 1m96, hij ging er gezwind over, vervolgens werd de lat op 2m00 – 2m04 – 2m08 gelegd ! tot hier verliep alles perfect voor Bram, maar bij 2m12 faalde hij een 1<sup>ste</sup> en een 2<sup>de</sup> maal.

De sprongbeurten volgden elkaar ook snel op en Bram waagde het erop en vroeg voor zijn laatste poging of de lat op 2m15 mocht gelegd worden. De juryleden gingen op zijn verzoek in en de spanning was te snijden in de sporthall.

Complete stilte en concentratie ! Bram liep aan, stootte af en zweefde over de lat, een ijzige stilte en dan de vraag blijft de lat liggen of valt ze toch ! tot ieders grote verbazing kwam de lat mee naar beneden, waarschijnlijk moet hij ze toch lichtjes aangetikt hebben bij zijn landing.

Toch een nieuwe PR voor Bram indoor , een 2<sup>de</sup> Vlaamse titel en een Belgisch record dat zekers haalbaar is in de toekomst .

Proficiat Bram voor je prachtprestatie en dat Br zal er zekers wel uitkomen .

Niet alleen indoor werd er gelopen, ook in het veld stond er een OEH-ster aan de start .

Te Hamme nam Isabelle Collier deel aan de Dubbelcross , zij eindigde op een 4<sup>de</sup> plaats bij de Juniors-seniors-masters.

Verder willen wij jullie nog medelen dat Jeroen D'Hoedt tweede is geëindigd bij de Europese verkiezing van Atleet van de Maand December 2009.

Atleet van de maand bij de mannen werd Alemayehu Bezabeh uit Spanje en bij de dames werd het de Britse Hayley Yelling.

Jeroen eindigde knap op een 2<sup>de</sup> plaats na hem stond de Franse Nouredinne Smail op een 3<sup>de</sup> stek.

Bij de dames eindigde de Turkse Sultan Haydar op een 2<sup>de</sup> plaats en de Nederlandse Adrienne Herzog eindigde op plaats nr 3.

Wij wensen iedereen die voor Jeroen gestemd een van harte te bedanken , want aan jullie stemmen zal het zekers niet gelegen hebben, hiermee stond hij overduidelijk aan de leiding. Na de publieke stemmingsronde, was er nog een stemming voorzien voor de jury en de persmensen, vandaar ....

Toch bedankt en vele sportieve groeten van de fam D'Hoedt.

Volgend weekend 31.01.2010 vinden de Vlaamse Kampioenschappen Alle Categorieën plaats in Gent.

Onze crossers trekken dan naar Uitbergen in de buurt van Oordegem, alwaar Vlierzele sportief haar jaarlijkse veldloop organiseert.

Het weekend erop vinden in Gent de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen Meerkampen plaats. Zondag's zullen ook verschillende clubgenoten deelnemen aan de scholieren interland

Tussen België – Nederland en Duitsland; oa Dorien Van Diest bij de meisjes en Kenneth De Becker – Bram Ghuys bij de jongens zullen onze club vertegenwoordigen .

We houden u zekers op de hoogte van hun prestaties  
Met sportieve groeten Johanna Meesschaert.