

O.E.H. – jeugdinfo

BENJAMINS-PUPILLEN-MIENIEMEN (afgekort BPM)

JEUGDSPOORTCOÖRDINATOR – ALGEMENE INFO

JANIQUE MARCELIS – 0476 53 81 57

Mailadres – jeugd@oeh.be

Versie 4 / 23 – 08 – 2011 / KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB OLYMPIC ESSENBEEK-HALLE V.Z.W.

Voorwoord

Welkom bij de Koninklijke Atletiekclub Olympic Essenbeek-Halle v.z.w.. OEH werd opgericht in 1937 en is aangesloten bij de Koninklijke Belgische Atletiekbond (KBAB) – Vlaamse Atletiekliga (VAL). OEH heeft een aantal Belgische kampioenen in haar rangen gekend zoals Eugène Allonsius, Kris Poté, Bart Carlier, Ben Debognies, Marleen Baggerman, Veerle en Wim Blondeel, Tom Van Hooste en vele anderen. Bij de huidige generatie zijn Tom Van Hooste, Jeroen D'hoedt, Tim Luyckx, Bram Ghuys, Annelies Peetroons en Lindsey De Grande de boegbeelden. Onze rood-witte familie telt bij de 800 atleten en 20 trainers. Daarmee staat OEH in de top-10 van de grootste clubs van het land. In 2009 behaalde de club de "GOUDEN LABEL" voor haar jeugdwerking.

Accomodaties

De officiële 400m kunststofbaan met 8 banen in rechte lijn en 6 banen rondom bevindt zich in het Provinciaal domein te Huizingen en is te bereiken langs de Alsebergsesteenweg, hoek Torleylaan.

Er zijn aparte kleedkamers, douches en toiletten voor meisjes en jongens.

Doelstelling van de jeugdwerking

De kinderen kennis laten maken met de verschillende atletiekonderdelen maar datgene te trainen wat voor hun leeftijd aanvaardbaar is en waarbij speelse trainingen en het plezier in gezond bewegen de doelstellingen zijn.

BENJAMINS	vanaf 6 jaar 7 / 8 / 9 jaar	Mengeling van sport en spel, vooral gebaseerd op speelse trainingen
PUPILLEN MINIEMEN	10 / 11 jaar 12 / 13 jaar	Gevarieerde opwarming, uitgebreide reeks lenigheidsslopen en coördinatieoefeningen, conditie, prestatie gerichte trainingen in alle atletiekdisciplines met eindtermen. Regelmatige evaluatie door jeugdsportcoördinator en trainers

Indeling van de BPM (benjamins, pupillen en miniemen) categorieën

De jeugdcategoryën omvatten 7 leeftijdjaren en zijn in 3 groepen ingedeeld:

Benjamins geboren in 2005 (vanaf 6 jaar) 2004, 2003 en 2002.

Pupillen geboren in 2001 en 2000.

Miniemen geboren in 1999 en 1998.

Dit geldt zowel voor meisjes als voor jongens, die samen in dezelfde groep worden opgenomen. Wedstrijden worden daarentegen afzonderlijk tussen meisjes en jongens betwist. De kinderen trainen met de juiste leeftijdsgroep

Inschrijvingsprocedure voor nieuwe BPM leden

Een atletiekjaar start op 1 november en loopt tot 31 oktober. Aansluiten bij OEH kan vanaf 6 jaar en het ganse atletiekjaar door. De benjamins kunnen een startnummer bekomen de dag dat zij 6 jaar worden en bijgevolg deelnemen aan wedstrijden.

Voor de nieuwe BPM leden is volgende inschrijvingsprocedure van toepassing:

1. Meldingsplicht op het clubsecretariaat, gebouw naast de atletiekbaan in het domein te Huizingen elke woensdag tussen 17u30 en 19u00.
2. Een inlichtingsfiche met persoonlijke gegevens invullen.
3. Bij wijze van kennismaking met de verschillende atletiekdisciplines en vooraleer definitief aan te sluiten is het aan te raden een 10 beurtenkaart aan te schaffen. Deze kaart is 2 maanden geldig vanaf uitgiftedatum. Bij elke training zal de kaart worden afgetekend door de respectievelijke trainer.
Opgelet: geen aftekening = niet verzekerd / geen trainingskaart = geen training;
4. De 10 beurtenkaart wordt cash betaald, de definitieve aansluiting wordt via een overschrijvingformulier te verkrijgen op het clubsecretariaat afgehandeld. Betalingen zijn bindend om aan de trainingen deel te nemen.
5. De atleet is volwaardig lid bij de definitieve aansluiting en zal een aansluitingskaart en vergunningsaanvraag invullen. Beide documenten worden ondertekend door de atleet en moeder, vader of voogd. Deze documenten zijn te verkrijgen op het clubsecretariaat tijdens de trainingsuren op woensdag en vrijdag tussen 17u30 en 19u00.
6. Het definitieve lidmaatschap, jaarlijks te hernieuwen (zie rubriek hernieuwing van het BPM lidmaatschap), omvat verder de sportverzekering zowel tegen ongevallen op trainingen als wedstrijden, een officieel startnummer en een rode club-wedstrijdshirt met zwart logo.
7. Het officieel startnummer en de rode club-wedstrijdshirt worden afgehaald op het clubsecretariaat 14 dagen na de definitieve inschrijving mits het jaarlijkse lidgeld is overgeschreven op de rekening van de club.

Lidgeld 2010-2011 – Nieuwe BPM leden

Eénmalige 10 beurtenkaarten niet recupereerbaar bij definitieve aansluiting worden cash betaald op het secretariaat	€ 40
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

Overzicht van het lidgeld bij definitieve aansluiting	1ste lid	2de lid	3de lid
Aansluiting tussen 01.11.2010 – 31.03.2011 voor een volledig atletiekjaar	€ 200	€ 175	€ 150
Aansluiting vanaf 01.04.2011 voor rest atletiekjaar	€ 120	€ 115	€ 110

Hernieuwing van het BPM lidmaatschap

1. Vanuit het clubsecretariaat zal tijdens de maand september van het lopende atletiekjaar elke aangesloten atleet een omslag ontvangen met daarin de te volgen richtlijnen voor de hernieuwing van het lidmaatschap en waarbij ondermeer het document “aanvraag vergunning” belangrijk is.

2. Het document “vergunningsaanvraag” met de vermelding van de persoonlijke gegevens van de atleet is noodzakelijk voor de hernieuwing van de sportverzekering en het lidmaatschap. Het document dient te worden ondertekend door de atleet en moeder, vader of voogd en opnieuw te worden afgegeven op het clubsecretariaat.

3. Het jaarlijkse lidgeld, afhankelijk van het aantal wedstrijddeelnames binnen het afgelopen atletiekjaar (zie rubriek lidgeld jaarlijkse hernieuwing) wordt vereffend bij middel van een overschrijvingsformulier.

4. Het bestendig startnummer kan 14 dagen na het indienen van de aanvraag vergunning afgehaald worden op het clubsecretariaat mits het jaarlijkse lidgeld is overgeschreven op de rekening van de club.

Deze vroegtijdige administratieve procedure is noodzakelijk opdat elke atleet per

1 november, start van een nieuw atletiekjaar, dient in orde te zijn met zijn lidmaatschap.

Lidgeld 2010-2011 – Jaarlijkse hernieuwing

Overzicht van het lidgeld met voldoende aantal wedstrijden in 2010	1ste lid	2de lid	3de lid
BENJAMINS MET 8 WEDSTRIJDEN	€ 120	€ 115	€ 110
PUPILLEN / MINIEMEN MET 12 WEDSTRIJDEN	€ 120	€ 115	€ 110

Overzicht van het lidgeld met onvoldoende aantal wedstrijden in 2010	1ste lid	2de lid	3de lid
BENJAMINS MET GEEN 8 WEDSTRIJDEN	€ 220	€ 195	€ 170
PUPILLEN / MINIEMEN MET GEEN 12 WEDSTRIJDEN	€ 220	€ 195	€ 170

Het bedrag van het lidgeld wordt betaald bij middel van een
overschrijvingsformulier te verkrijgen op het clubsecretariaat en op
rekeningnummer 635 – 4300904 – 72 van
OEH v.z.w. – Sterrestraat 115 – 1502 Lembeek

Voor wat wordt het lidgeld aangewend ?

Het lidgeld wordt aangewend als volgt :

- verplichte VAL-bijdrage (Vlaamse Atletiekliga) +/- 13.000,00 € op jaarbasis
- huur piste Provinciaal domein Huizingen +/- 7.000,00 € op jaarbasis
- onkostenvergoeding trainers +/- 40.000,00 € op jaarbasis

Wie zijn de trainers ?

Wanneer en waar zijn de trainingen ?

BENJAMINS MEISJES EN JONGENS (6 t/m 9 jaar)

TRAINERS

**KRISTEL DE BORGER * JOLIEN DE COCK * ELODIE DE BACKER *
KOEN DE BORGER**

TRAININGSUREN

WOENSDAG

17u45 tot 19u15

VRIJDAG

17u45 tot 19u15

LOCATIE

**ATLETIEKPISTE PROVINCIAAL DOMEIN HUIZINGEN
HOEK TORLEYLAAN – ALSEMBERGSESTEENWEG**

PUPILLEN MEISJES EN JONGENS (10 en 11 jaar)

TRAINERS

SOFIE DENEYER * SILKE DEMESMAEKER * LISE VAN NEROM

MINIEMEN MEISJES EN JONGENS (12 en 13 jaar)

TRAINERS

DIETER BERGHMANS * MAARTEN MEERTS

TRAININGSUREN

WOENSDAG	17u45 tot 19u15 (1)
VRIJDAG	17u45 tot 19u15 (1)
ZONDAG	10u00 tot 11u00 (2)

LOCATIES

**(1) ATLETIEKPISTE PROVINCIAAL DOMEIN
HOEK TORLEYLAAN - ALSEMBERGSESTEENWEG**

(2) HALLERBOS - ACHTDREEF = vanaf oktober t/m maart

Meisjes en jongens trainen in dezelfde leeftijdsgroep.

De kinderen kunnen vrij kiezen aan hoeveel trainingen zij deelnemen. Het is niet noodzakelijk dat ieder kind drie keer per week deelneemt aan de trainingen. Beter één of twee wekelijkse trainingen met daarin een vaste regelmaat.

Tijdens de schoolvakanties gaan de trainingen door.

Zorg ervoor dat de kinderen tijdig aanwezig zijn. Haal de kinderen ook niet af vooraleer de training ten einde is, tenzij om dringende redenen.

In de kantine "HET OLYMPICSKE" kunnen de ouders een drankje nuttigen tegen democratische wijze en wachten op de kinderen die aan het trainen zijn of kunnen de kinderen wachten op de ouders die hen komen afhalen.

Omkleeden gebeurt in de kleedkamers. De sportkledij en sporttassen worden eveneens achtergelaten in de kleedkamers en horen niet thuis op het sportterrein.

Tip: genaamtekende kledij komt sneller bij de eigenaar!

De club is niet verantwoordelijk voor diefstal voor, tijdens of na de trainingen. Waardevolle voorwerpen zoals GSM, portefeuille worden op eigen verantwoordelijkheid achtergelaten in de kleedkamer!

De kinderen kunnen gebruik maken van de douches, maar is niet onder begeleiding!

Regelmatig worden de kleedkamers en douches opgekuist door vrijwilligers uit de mastergroep. Er wordt met aandrang gevraagd de douches en toiletten te netjes te houden!

Tijdens de trainingen houden trainers en bestuursleden het naleven van de regels in het oog. Zij zullen de kinderen/ouders aanspreken indien deze elementaire regels niet worden gerespecteerd.

VOOR DE VEILIGHEID VAN DE KINDEREN: Ouders, de kinderen worden niet afgezet op de parking maar begeleid en afgehaald binnen de omheining van de piste. De kinderen wachten dus niet op de parking op hun ouders. De club is niet verantwoordelijk voor problemen op de parking of op de straat.

Welke sportkledij heb je nodig ?

Aangepaste sportkledij maar vooral degelijk schoeisel zijn zeer zeker vereist voor wie regelmatig de atletieksport beoefent. Vrijwel alle activiteiten vinden plaats in open lucht, ongeacht de temperatuur en neerslag tenzij bij extreme weersomstandigheden.

Kledij bij trainingen naargelang de weersomstandigheden:

- Degelijke sportschoenen (geen turnpantoffels)
- Trainingspak (met lange broek), wollen of dikke trui
- Waterdichte vest of regenjas (bij nat weer), muts, sjaal en handschoenen
- Sportkousen
- Reflecterend vestje bij donker weer
- Flesje water of sportdrink; je kan ook in "Het Olympicske" een drankje kopen.
- Voor na de training: warme en droge kledij.

Kledij bij officiële wedstrijden:

Het dragen van de clubtrui (rode t-shirt met zwarte clublogo) en startnummer is verplicht.

Naargelang de seizoenen: onder de t-shirt een trui met lange mouwen, short of legging naargelang de weersomstandigheden;

Daarboven een trainingspak, wollen of dikke trui;

Waterdichte vest of regenjas (bij nat weer), muts, sjaal en handschoenen;

Sportschoenen voor de opwarming en spikes bij voorkeur voor de wedstrijd;

Sportkousen;

Voor na de wedstrijd: warme en droge kledij, drankje en eventueel lunchpakket.

Wat zijn spikes:

Bij deelname aan wedstrijden wordt bij voorkeur gelopen met spikes.

Dit zijn speciale loopschoenen, heel licht en nauwsluitend, waaronder maximum 6 pinnen aangebracht zijn. Deze pinnen hebben een verwisselbare lengte zodat ze aan de aard van het terrein kunnen aangepast worden (veldlopen 9 tot 15 mm, kunststofpiste maximum 5 mm).

Waar kan je sportkledij aankopen:

Elke woensdag kan je OEH-shoppen tussen 17u45 en 19u30.

Degelijke en betaalbare club-sportkledij en tweedehandsspikes kan je kopen op het clubsecretariaat bij Marcia en Linda.

Spikes bij Allonsius Sport, Basiliestraat 94 te 1500 Halle.

Deelname aan wedstrijden

Volgende verplichtingen voor deelname aan wedstrijden zijn van toepassing:

De BPM-wedstrijdshirt te dragen = rode shirt met clublogo.

Het startnummer te dragen. Dit nummer maak je vast aan je wedstrijdshirt met veiligheidsspelden. Dit persoonlijk startnummer is geldig gedurende het hele atletiekjaar (01-11 t/m 31.10);

Tijdens de winterperiode (01.11 t/m 31.03) – deelname veldlopen:

wit crosskaartje af te halen op het OEH secretariaat (tijdens de trainingen) of bij de respectievelijke trainer (ter plaatse)

Tijdens de zomerperiode (01.04 t/m 31.10) – deelname pistewedstrijden:

Zich aan te melden op het secretariaat van de wedstrijdorganisatie en een inschrijvingskaartje invullen;

Het hele atletiekjaar door wordt in clubverband met de jeugdathleten aan verschillende wedstrijdactiviteiten deelgenomen o.a. veldlopen, zaal-, piste- en aflossingswedstrijden; Er is een jeugdwedstrijdskalender voorhanden zowel voor veldlopen als pistemeetings.

De jeugdtrainers spenderen veel tijd, werk en geestdrift in de trainingen. Daarom wordt er verwacht dat je regelmatig deelneemt aan de wedstrijden. Ondermeer worden jullie verwacht om zeker deel te nemen aan de cluborganisaties (piste in Huizingen), interclubkampioenschappen (Beker van Vlaanderen) en provinciale kampioenschappen (veldlopen/piste). Alle details over deze activiteiten verschijnen op de club-website www.oeh.be. onder de rubriek wedstrijdorganisaties en op het prikbord in het clubsecretariaat.

Wedstrijdnummers

BENJAMINS: 60m – 600m – hoogspringen – verspringen –hockeybalwerpen – kogelstoten – vierkamp – estafetten - veldlopen

PUPILLEN: 60m – 1000m – 60m horden – hoogspringen – verspringen – hockeybalwerpen – kogelstoten – discuswerpen – vierkamp – estafetten - veldlopen

MINIEMEN: 80m – 150m – 300m - 1000m – 60m/80m horden – hoogspringen – verspringen – polsstokspringen – kogelstoten – discuswerpen – vijfkamp – estafetten - veldlopen

Wat te doen bij aangifte van een ongeval ?

Elke BPM atleet is verzekerd tegen ongevallen op trainingen en wedstrijden indien zij/hij beschikt over een officieel startnummer van het lopende atletiekjaar.

Verwittig bij dergelijk ongeval onmiddellijk het clubsecretariaat. Wij bezorgen je de nodige drie verzekeringspapieren, waarop jij en de behandelende arts aangifte doen van het ongeval. Deze verzekeringspapieren kunnen ook worden gedownload via www.oeh.be onder de rubriek algemene info / documenten. Bezorg de drie documenten zo snel mogelijk terug aan het clubsecretariaat of verstuur ze via elektronische wijze naar sec@oeh.be.die op haar beurt aangifte doet bij de verzekeraar. De verzekeringsmaatschappij Ethias bericht je verder over de wijze waarop het dossier door hen wordt afgehandeld en welke verdere administratieve formaliteiten nodig zijn. Bewaar in ieder geval alle kostenrekeningen (arts, kinesist, apotheker, e.d.). In principe zal de verzekeraar na terugbetaling van de tegemoetkoming van het ziekenfonds het saldo van het remgeld terugbetalen. Eventuele materiële schade (kledij, fiets e.d.) wordt niet terugbetaald.

Wat verwachten wij van ouders ?

Om de uitbouw van de club verder mee te helpen dragen hebben wij van jullie begrip, steun en een klein beetje inzet nodig. Wij zijn als OEH'er al blij als iedereen bij 1 of 2 evenementen komt helpen, maar zijn ook naarstig op zoek naar mensen die een vaste taak op zich zouden willen nemen zoals ondermeer vrijwilligerscoördinator, lid van de materiaalploeg, kantinemedewerker, lid van het feestcomité e.d..

Daarom zouden wij het op prijs stellen mochten jullie als vrijwilliger een handje komen toesteken op onze evenementen.

U kunt voor deze taken contact opnemen met Gust Vanzeebroeck.

Via mail: jeugd@oeh.be of per telefoon/GSM: 0472 38 66 98