






OEH - OUTDOORRECORDS - MASTERS - W35

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Véronique Knipping	12.78	Oordegem	23.05.94		
200m		Véronique Knipping	26.84	Dilbeek	06.08.94		
300m		Renata Sterken	43.62	Mol	10.05.02		
400m		Renata Sterken	61.19	Dilbeek	20.04.02		
800m		Renata Sterken	2.13.33	Ninove	15.09.02		
1000m		Renata Sterken	2.57.91	Lommel	04.08.02		
1500m		Renata Sterken	4.43.70	Mol	31.08.02		
mijl		Anne-Marie Vastesaegeer	5.29.59	Ninove	28.06.94		
2000m		Anne-Marie Vastesaegeer	7.04.44	Wespelaar	14.06.96		
3000m		Isabelle Collier	10.41.68	Deinze	14.06.09		
5000m		Anne-Marie Vastesaegeer	18.37.03	Naimette	07.06.98		
10000m		Marie-Ch.Deurbroeck	35.48.69	Naimette	29.08.98		
1 uur		Anne-Marie Vastesaegeer	14804m	Oudenaarde	25.09.98		
h/marathon		Anne-Marie Vastesaegeer	1.28.30	Elewijt	01.06.98		
marathon		Marie-Christine Deurbroeck	2.42.03	Gentbrugge	04.10.98		
100mH	0.84 m	Véronique Knipping	15.21	Athene (Gr)	14.06.94		
400mH	0.76 m	Anne-Marie Vastesaegeer	74.91	Jambes	09.06.96		
hoog		Véronique Knipping	1.55	Rixensart	10.10.93		
ver		Véronique Knipping	5.47	Athene (Gr)	14.06.94		
kogel	4 kg	Janique Marcelis	10.04	Zwevegem	11.06.06		
discus	1 kg	Anne-Marie Vastesaegeer	25.90	Lebbeke	09.09.94		
hamer	4 kg	Anne-Marie Vastesaegeer	17.34	Obourg	29.10.95		
speer	600 gr / o	Clemence Tordeurs	22.76	Izegem	03.06.89		
speer	600 gr / n	Susanna Särkioja	34.26	Zwevegem	11.06.06		

5-kamp	IAAF	Véronique Knipping 100mH/kogel/hoog/ver/800m	2873p	Zwevegem	14.08.93		
5-kamp	WK-EK	Véronique Knipping 100mH/kogel/hoog/ver/800m	3532p	Athene (Gr)	14.06.94		
7-kamp	IAAF	Véronique Knipping 100mH/kogel/hoog/ver/800m	3995p	Dilbeek	07.08.94		
4x100m		Martine Defrère Véronique Knipping Clairette Laus Annie-Paule Knipping - 45	52.62	Aartselaar	05.06.93		
4x200m		Martine Defrère Véronique Knipping Greet Pissens - 40 Annie-Paule Knipping - 45	1.55.8	Dilbeek	26.08.92		
4x400m		Annie-Paule Knipping - 45 Kristien Dermout - 40 Anne-Marie Vastesaeger Clemence Tordeurs - 45	4.18.76	Oordegem	16.06.96		
4x800m		Fanny De Gelas - 40 Anne-Marie Vastesaeger Clemence Tordeurs - 45 Marie-T. Dedecker - 40	10.16.69	Heverlee	27.08.97		
4x1500m		Anne-Marie Vastesaeger Fanny De Gelas - 40 Godelieve Mordijck Clemence Tordeurs - 40	21.57.56	Herentals	25.07.95		


OEH - OUTDOORRECORDS - MASTERS - W40

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Annie-Paule Knipping	13.2	Wespelaar	16.06.91		
200m		Annie-Paule Knipping	27.2	Wespelaar	16.06.91		

300m		Annie-Paule Knipping	44.5	Aalst	10.09.91		
400m		Renata Sterken	63.80	Aalst	28.05.06		
800m		Renata Sterken	2.19.51	Oordegem	27.06.04		
1000m		Marie-Thérèse Dedecker	3.04.44	Lebbeke	14.08.98		
1500m		Marie-Thérèse Dedecker	4.46.39	Lebbeke	12.09.98		
mijl		Renata Sterken	5.37.05	Sint-Truiden	08.08.04		
2000m		Marie-Thérèse Dedecker	6.39.8	Wespelaar	08.08.97		
3000m		Marie-Thérèse Dedecker	10.20.48	Tessengerlo	30.08.98		
2 mijl		Christine Landsheere	13.17.61	Huizingen	24.08.07		
5000m		Anne-Marie Vastesaegeer	19.12.05	Ninove	24.05.99		
10000m		Annie Selck	39.19.2	Naimette	19.07.87		
1 uur		Clemence Tordeurs	14696m	Wespelaar	07.10.94		
h/marathon		Anne-Marie Vastesaegeer	1.26.45	Nieuwpoort	13.04.02		
marathon		Annie Selck	3.20.55	Antwerpen	11.10.86		
80mH	0.76 m	Véronique Knipping	13.71	Naimette	07.06.98		
3000mST	0.76 m	Cecilia De Brael	14.03.73	Dilbeek	23.05.01		
hoog		Jenny Walravens	1.25	Dilbeek	23.06.90		
ver		Annie-Paule Knipping	4.95	Oordegem	19.05.91		
kogel	4 kg	Véronique Knipping	9.00	Vilvoorde	10.06.01		
discus	1 kg	Rita Daeninck	22.52	Oudenaarde	13.06.99		
hamer	4 kg	Clemence Tordeurs	14.00	Obourg	29.10.95		
speer	600 gr / o	Clemence Tordeurs	21.12	Ninove	20.05.93		
speer	600 gr / n	Anne-Marie Vastesaegeer	18.54	Huizingen	19.07.03		
5-kamp	WMA	Anne-Marie Vastesaegeer 80mH/kogel/hoog/ver/800m	1857p	Dilbeek	31.07.99		
4x100m		Kristien Dermout - 45 Rita Daeninck Clairette Laus - 45 Annie-Paule Knipping - 50	57.80	Merksem	18.06.00		
4x200m		Kristien Dermout - 45 Christiane Limbourg - 50 Rita Daeninck Clairette Laus - 45	2.04.77	Vilvoorde	25.08.99		
4x400m		Fanny De Gelas - 50 Magda Avau - 50 Chantal Van Den Eede - 50 Christine Landsheere	5.13.45	Huizingen	20.08.06		
4x800m		Fanny De Gelas - 45 Clemence Tordeurs - 45 Clairette Laus - 45 Anne-Marie Vastesaegeer	10.25.30	Vilvoorde	25.08.99		

OEH - OUTDOORRECORDS - MASTERS - W45

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Annie-Paule Knipping	13.07	Vilvoorde	20.06.93		
200m		Annie-Paule Knipping	26.13	Athene (Gr)	14.06.94		
300m		Annie-Paule Knipping	42.28	Duffel	15.08.95		
400m		Annie-Paule Knipping	59.06	Buffalo (Usa)	22.07.95		
800m		Clairette Laus	2.28.84	Lebbeke	08.08.99		
1000m		Clemence Tordeurs	3.16.76	Dilbeek	21.07.97		
1500m		Clemence Tordeurs	5.10.29	Jambes	09.06.96		
mijl		Annie Selck	5.44.40	Gent	24.07.88		
2000m		Clemence Tordeurs	7.29.31	Vilvoorde	07.07.00		
3000m		Clemence Tordeurs	10.58.7	Edegem	24.05.96		
2 mijl		Renata Sterken	12.56.36	Alken	26.06.09		
5000m		Annie Selck	18.55.0	Vilvoorde	04.06.88		
10000m		Annie Selck	40.33.7	Dilbeek	05.10.91		
20000m		Annie Selck	1.30.06.0	Kortrijk	21.09.90		
1 uur		Annie Selck	14064m	Diest	23.08.90		
h/marathon		Cecilia De Brael	1.33.05	Tildonk	01.05.06		
marathon		Cecilia De Brael	3.23.10	Visé	14.05.06		
80mH	0.76 m	Véronique Knipping	13.77	Naimette	10.09.05		
100mH	0.84 m	Véronique Knipping	19.74	Herentals	12.05.07		
400mH	0.76 m	Anne-Marie Vastesaeger	81.96	Nieuwpoort	17.06.06		
hoog		Véronique Knipping	1.30	Oordegem	24.09.06		
ver		Annie-Paule Knipping	5.18	Vorst	04.09.94		
kogel	4 kg	Véronique Knipping	9.41	Tielt	05.06.06		
discus	1 kg	Anne-Marie Vastesaeger	22.34	Herentals	06.06.04		
hamer	4 kg	Anne-Marie Vastesaeger	18.16	Wespelaar	25.06.04		
speer	600 gr / o	Jenny Walravens	18.86	Hasselt	25.05.95		
speer	600 gr / n	Anne-Marie Vastesaeger	18.19	Anderlecht	31.10.04		
5-kamp	WMA	Véronique Knipping 80mH/kogel/hoog/ver/800m	1903p	Oordegem	24.09.06		
4x100m		Agnes De Slagmeulder Nicole De Keyser Christiane Limbourg Jenny Walravens	63.94	Wespelaar	28.08.96		
4x200m		Christiane Limbourg - 55 Anne-Marie Vastesaeger Fanny De Gelas Clairette Laus	2.11.65	Lebbeke	19.06.04		
4x400m		Clairette Laus - 50 Véronique Knipping Anne-Marie Vastesaeger Fanny De Gelas - 50	5.01.22	Aalst	16.05.05		





4x800m		Kristien Dermout Fanny De Gelas Clemence Tordeurs - 50 Clairette Laus	11.37.27	Vilvoorde	22.08.01		
--------	--	--	-----------------	-----------	----------	--	--

OEH - OUTDOORRECORDS - MASTERS - W50

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Annie-Paule Knipping	13.22	Durban (Za)	20.07.97		
200m		Annie-Paule Knipping	26.82	Durban (Za)	23.07.97		
300m		Annie-Paule Knipping	42.96	Oordegem	19.05.97		
400m		Annie-Paule Knipping	59.88	Spa	21.06.97		
800m		Chantal Van Den Eede	2.33.73	Oordegem	01.07.06		
1000m		Chantal Van Den Eede	3.22.19	Ninove	27.06.06		
1500m		Chantal Van Den Eede	5.17.14	Oordegem	24.08.06		
mijl		Chantal Van Den Eede	5.49.30	Vilvoorde	10.08.06		
2000m		Chantal Van Den Eede	7.22.90	Huizingen	04.08.06		
3000m		Chantal Van Den Eede	11.33.31	Mol	16.09.06		
2 mijl		Chantal Van Den Eede	12.45.53	Huizingen	24.08.07		
5000m		Chantal Van den Eede	19.52.50	Oudenaarde	23.09.06		
10000m		Chantal Van Den Eede	41.50.42	Mechelen	15.09.07		
1 uur		Chantal Van Den Eede	14028m	Sint-Truiden	08.10.07		
h/marathon		Chantal Van Den Eede	1.36.09	Brussel	14.10.07		
marathon		Lut Motté	3.56.38	Tongeren	01.05.08		
80mH	0.76 m	Véronique Knipping	13.99	Ljubljana (Slo)	01.08.08	- 1.0	
100mH	0.84 m	Véronique Knipping	20.22	Nivelles	10.05.08	+ 1.6	
300mH	0.76 m	Véronique Knipping	55.66	Ljubljana (Slo)	26.07.08		
2000mST	0.76 m	Magda Avau	10.36.63	Sint-Niklaas	02.06.07		
hoog		Véronique Knipping	1.26	Sint-Niklaas	30.05.09		
ver		Annie-Paule Knipping	4.91	Merksem	18.06.00		
kogel	3 kg	Véronique Knipping	10.49	Nivelles	24.05.08		
kogel	4 kg	Véronique Knipping	10.32	La Louvière	01.09.07		
discus	1 kg	Clemence Tordeurs	17.48	Lebbeke	09.06.02		
speer	400 gr / o	Jenny Walravens	21.58	Vilvoorde	16.05.96		
speer	500 gr / n	Christiane Limbourg	15.98	Heverlee	23.08.03		
speer	600 gr / n	Christiane Limbourg	15.52	Lebbeke	19.06.04		
5-kamp	IAAF	Magda Avau 100mH/kogel/hoog/ver/800m	915p	Izegem	28.08.05		
5-kamp	WMA	Magda Avau 80mH/kogel/hoog/ver/800m	1286p	Izegem	14.07.07		
4x100m		Christiane Limbourg - 55 Chantal Van Den Eede Clairette Laus	65.53	Oordegem	24.08.06		

4x200m		Fanny De Gelas Clairette Laus Chantal Van Den Eede Fanny De Gelas Martine Defrère	2.14.51	Aalst	16.05.05		
4x400m		Clairette Laus Magda Avau Chantal Van Den Eede Fanny De Gelas	5.07.70	Kessel-Lo	21.08.05		
4x800m		Clairette Laus Magda Avau Fanny De Gelas Chantal Van Den Eede	11.21.02	Huizingen	20.08.06		

OEH - OUTDOORREKORDS - MASTERS - W55

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Christiane Limbourg	15.58	S/Sebastian (E)	26.08.05		
200m		Christiane Limbourg	33.55	Sint-Niklaas	02.06.07		
300m		Christiane Limbourg	54.37	Aalst	04.09.05		
400m		Christiane Limbourg	88.85	Nivelles	24.05.08		
800m		Clairette Laus	2.56.50	Maldegem	26.09.09		
ver		Clairette Laus	3.84	Maldegem	26.09.09	- 1.5	
kogel (4)	4 kg	Christiane Limbourg	6.54	La Louvière	01.09.07		
discus (1)	1 kg	Christiane Limbourg	14.47	Huizingen	04.08.06		
speer (0.5)	500 gr	Christiane Limbourg	17.04	Heusden-Zolder	11.06.05		
speer (0.6)	600 gr	Christiane Limbourg	15.64	Huizingen	04.08.06		

OEH - OUTDOORREKORDS - MASTERS - W60

NUMMERS	G / H	ATLETEN	OEH	PLAATS	DATUM	WIND	OPM
100m		Christiane Limbourg	15.73	Huizingen	16.08.09	- 1.5	
200m		Christiane Limbourg	33.88	Brussel	28.08.09	- 1.4	
300m		Christiane Limbourg	56.35	Huizingen	16.08.09		
400m							
800m							
ver		Christiane Limbourg	3.76	Maldegem	26.09.09	- 0.3	
kogel	3 kg	Christiane Limbourg	6.41	Aalst	29.08.09		
discus	1 kg						
speer	400 gr	Christiane Limbourg	16.63	Sint-Niklaas	31.05.09		