



ZONDAG 09 MEI 2010 - PROVINCIAAL DOMEIN HUIZINGEN

BEKER VAN VLAANDEREN - CADETTEN/SCHOLIEREN JONGENS LANDELIJKE 1

CADETTEN 100-200-400-800-1500-100h-300h-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer-4x100
SCHOLIEREN 100-200-400-800-1500-110h-400h-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer-4x100

Deelnemende clubs : ACHL - DCLA - RCG - FLAC - ROBA - AVMO - ACBR - DEIN- ATLA - VAC - AVT - OEH

UUR	NUMMER	CATEGORIEEN
-----	--------	-------------

loopnummers

14.00	300mH / 0.76	cadetten jongens
14.15	400mH / 0.84	scholieren jongens

14.30	100m	cadetten jongens
14.45	100m	scholieren jongens

15.00	800m	cadetten jongens
15.10	800m	scholieren jongens

15.20	1500m	cadetten jongens
15.30	1500m	scholieren jongens

15.40	100mH / 0.91	cadetten jongens
15.55	110mH / 0.91	scholieren jongens

16.10	200m	cadetten jongens
16.25	200m	scholieren jongens

16.40	400m	cadetten jongens
16.55	400m	scholieren jongens

17.15	4x100m	cadetten jongens
17.30	4x100m	scholieren jongens

UUR	NUMMER	CATEGORIEEN
-----	--------	-------------

kampnummers

14.00	hoog	scholieren jongens
	ver	cadetten jongens
	discus / 1,5 kg	scholieren jongens
	kogel / 4 kg	cadetten jongens
	polsstok	cadetten jongens

14.45	speer / 700g	scholieren jongens
--------------	--------------	--------------------

15.15	hoog	cadetten jongens
	ver	scholieren jongens
	kogel / 5 kg	scholieren jongens

15.30	speer / 600g	cadetten jongens
	polsstok	scholieren jongens

16.15	discus / 1 kg	cadetten jongens
--------------	---------------	------------------

HOOGTEN VAN DE LAT BIJ HOOGSPRINGEN :

CADETTEN 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.68 - 1.71 + 3 cm
SCHOLIEREN 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.77 + 3 cm

HOOGTEN VAN DE LAT BIJ POLSTOKSPRINGEN :

CADETTEN 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 + 10 cm
SCHOLIEREN 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 + 10 cm